

Influenza? Hogyan előzzem meg?

Milyen betegség az influenza?

Az influenza egy légúti fertőző betegség, amelyet az influenzavírus okoz. Európában az influenza évenkénti (szezonális) járványokat okoz a téli időszakban. Ezen járványok során - egyes években – sok ember kerülhet kórházba és viszonylag magas lehet a szezonális influenzával összefüggésbe hozható halálozás.

Milyen tünetekkel járhat az influenza?

- láz vagy hőemelkedés Általános rossz közérzet
- fejfájás; Orrfolyás
- izomfájdalom; Torokfájás
- száraz köhögés.



Melyek lehetnek az influenza szövődményei?

Az influenza szövődményei közé tartozik a tüdőgyulladás és az agyvelőgyulladás (enkefalitisz). Az alapbetegséggel rendelkező személyeknél az influenzafertőzést követően nagyobb az állapotrosszabbodás kockázata.

Hogyan terjed az influenza?

- könnyen terjed emberről emberre cseppfertőzéssel
- Beteg környezetében tárgyakon, felületeken is megtalálható az influenza vírus

Kit veszélyeztet az influenza?

Évente a lakosság körülbelül 20%-a fertőződik meg influenzával, és minden negyedik fertőzöttnél alakulnak ki tünetek. Súlyos lefolyás és szövődmények gyakrabban fordulnak elő *nagyon fiatal csecsemőknél, legyengült időseknél és bizonyos kockázati csoportba tartozóknál (pl. krónikus alapbetegséggel rendelkezők).*

Hogyan lehet megelőzni az influenzát?

Az influenza elkerülésének leghatékonyabb eszköze a védőoltás időben történő beadása. A járványügyi szakemberek szerint ebben az évben is várható az influenzajárvány megjelenése. Az egészségügyi hatóságok térítésmentes védőoltás biztosításával és az oltások megszervezésével kívánják megelőzni nagyobb hazai járvány kialakulását. **Mivel idén, az előző évektől**

eltérően mindenki számára biztosított térítésmentesen az influenza elleni oltóanyag, kérem amennyiben igényt tartana rá, jelezze háziorvosa felé.

